

TOSCANA - Malreise

- 19. - 26. August 2017 -



Ende August möchte ich gerne eine Malreise in die traumhafte TOSCANA anbieten. Gemeinsam wollen wir Kultur- und Kunststädte besuchen, sanfte Hügellandschaften auf uns wirken lassen und die Eindrücke mit Stift und Pinsel festhalten. Unsere Unterkunft wird im Zentrum der Toscana Nähe Florenz liegen. Zwei Villen mit ausreichend Schlafräumen, Badezimmern und Außen-Pool haben wir geblockt, abhängig von der Anzahl der Anmeldungen. Hier einige Eindrücke:.....



Außengelände



Pool



Wohnraum



Schlafzimmer

TERMIN:

Samstag, 19. - 26. August 2017

KOSTEN:

- Die An- Abreise kann mit dem Auto erfolgen (wir kümmern uns gerne um Fahrgemeinschaften), oder mit dem Flugzeug (D-dorf - Florenz ab € 150,00, air berlin). Ich reise an mit dem Bus, bei Bedarf mieten wir noch ein Auto vor Ort, damit wir mobil sind.
- Die Kosten für die Unterkunft betragen ca. € 270,00 - 320,00/Person (ev. günstiger)
- künstlerische Betreuung € 320,00
- zzgl. Kosten für Selbstverpflegung
- ev. Kleinbus-Miete, ca. zzgl. € 60,00/Pers.

Erstmalig besteht auch die Möglichkeit, 2 mal täglich an QIGONG und MEDITATIONEN unter fachkundiger Anleitung von Jürgen Linnhoff teilzunehmen. Ein zentrierter Geist und ein erweitertes Bewußtsein sind die idealen Voraussetzungen für erfülltes, kreatives Schaffen. Die Teilnahme kann optional zugebucht werden. Näheres hierzu kann dem beigefügten Flyer entnommen werden.

TAGESABLAUF:

- Qigong
- gemeinsames Frühstück
- Malen unter meiner liebevollen Kritik mit kleiner Mittagspause an verschiedenen Orten
- Meditation/Entspannung
- gemeinsames Abendessen (wir kochen selber oder gehen aus, nach allgemeinem Wunsch)
- Ausklang mit Besprechung - nach Bedarf

Bei Interesse bitte bis zum 22.01.2017 melden, oder beigefügte Anmeldung senden. Fragen gerne an mich, tel. oder per Mail!

Leif Skoglöf - mail: leifskogloef@t-online.de - mobil: 0173 5425554



Leif Skoglöf